



PREMIER SECOURS EN SANTÉ MENTALE

APPORTER UN SOUTIEN INITIAL AUX PERSONNES EN CRISE OU ÉPROUVANT UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	24262
Type :	sur site (intra)
Lieu :	Salle de cours
Public :	Tout public
Formateur :	Formateur accrédité par PSSM France
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 16 participants
Tarifs :	Sur site : 3 000 € net* par groupe En inter : 750 €* par stagiaire
Modalités :	Pré-test Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques, retours d'expérience
- Exercices de mise en situation
- Evaluation des acquis

PROGRAMME

PREMIER JOUR

INTRODUCTION À LA SANTÉ MENTALE ET AUX INTERVENTIONS

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

INTRODUCTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Premiers Secours en Santé Mentale:
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
- Signes et symptômes / Interventions

LE PLAN D'ACTION POUR LA DÉPRESSION

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

LES TROUBLES ANXIEUX

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes / Interventions

DEUXIEME JOUR

LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique
- Crise après un événement

LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Présentation des troubles psychotiques
- Signes et symptômes / Interventions

LE PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'UTILISATION DES SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes / Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)