



## SOIGNER LA NUIT

SPECIFICITES DE LA PRISE EN SOINS LA NUIT. OPTIMISATION DU LIEN AVEC LES EQUIPES DE JOUR

### INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	15077
Type :	sur site (intra)
Public :	Equipes de nuit
Formateur :	Cadre soignant
Durée :	2 jours (14 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 2 800 € net* par groupe
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

### COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Institutionnaliser le travail de nuit
- Développer ses compétences en équipe de nuit
- Comprendre les processus du sommeil et les besoins des patients
- Améliorer la relation équipe de jour, équipe de nuit

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et contextuels
- Retours d'expérience
- Echanges de pratiques
- Exploration et exploitation de situations professionnelles

### PROGRAMME

#### LE SOMMEIL

- Définition, phases et rythmes de sommeil
- La préparation au sommeil
- Les troubles du sommeil
- Les anxiolytiques et somnifères

#### LE VÉCU DES PATIENTS LA NUIT

- L'angoisse
- L'insomnie
- La solitude
- Les états émotionnels : agitation, pleurs, douleur physique et psychique

#### LE VÉCU DES SOIGNANTS

- Motivations et contraintes du travail de nuit
- Organisation institutionnelle et rôle du cadre de nuit et du cadre administratif
- Organisation du travail : relève jour / nuit
- Planification des soins
- Soins et prise en charge du patient
- Cadre législatif et procédures des événements liés à la nuit
- La relation aux familles
- La relation avec l'équipe soignante de jour et l'équipe médicale

#### AMÉLIORER LA RELATION ÉQUIPE DE JOUR, ÉQUIPE DE NUIT

- La formation professionnelle
- Les réunions d'équipe centrées sur le projet de soins
- Les transmissions orales
- Les transmissions écrites
- L'organisation du travail